



Cách nói về xâm hại tình dục trẻ em

Bởi Sophia Xuân Lưu
Chủ tịch Tổ chức từ thiện
Secrets Worth Sharing

Trung bình một người có tới 9855 cuộc trò chuyện mỗi năm... Nhiều ha!

Vậy mà hiếm lắm ta mới nói về những thứ thực sự quan trọng - đặc biệt khi nó liên quan đến xâm hại tình dục trẻ em (XHTDTE).

Đây là một vấn đề lớn vì cứ bốn người trên thế giới là có một người từ nhỏ đã phải trải qua một hình thức xâm hại nào đó về tình dục, tinh thần hoặc thể chất. Trong đấy, loại phổ biến nhất là xâm hại tình dục (XHTD). Chắc chắn bạn biết một người đã từng trải qua nó, chỉ là khả năng cao bạn không biết người đấy là ai thôi. Ở Việt Nam, có trung bình 2000 đứa trẻ bị XHTD mỗi năm. Nhưng vì văn hóa giữ im lặng về vấn đề xâm hại, con số thật sự có thể còn cao hơn rất nhiều.

Thường khi ta có nói về XHTDTE, ta thiếu tế nhị và nhiều khi làm mọi chuyện tồi tệ hơn. Không những vậy, nạn nhân thường sợ lên tiếng vì đã có nhiều trường hợp không ai tin họ hay hỗ trợ họ đáng hoàng và phải trải qua những trường hợp như thế nhiều khi đau đớn không kém gì việc bị xâm hại.

Điều này có nghĩa là đa số các cuộc hội thoại liên quan đến XHTD đang xảy ra giữa kẻ xâm hại và nạn nhân/người sống sót khi họ yêu cầu nạn nhân “giữ bí mật”.

Thế quyển này nói về cái gì?



Quyển này nhằm để giúp người lớn và trẻ vị thành niên có thể hỗ trợ những người đã từng trải qua XHTDTE bằng cách trò chuyện với họ.

Tôi là Sophia. Tôi đã từng vượt qua XHTDTE và là tác giả của quyển truyện này. Tôi là người Việt lai Anh/Ireland và hiện tại đang sinh sống tại Anh. Tôi có hơn 15 năm kinh nghiệm đối mặt với cuộc sống sau khi bị xâm hại, bao gồm việc kể cho gia đình tôi biết vào lúc tôi 18 tuổi và làm việc với các dịch vụ công, hệ thống pháp lý và tư pháp ở Anh. Hiện tại, tôi đang điều hành một tổ chức phi lợi nhuận chuyên cung cấp lời khuyên để tiếp cận về cách trò chuyện xoay quanh chủ đề này thông qua kênh podcast và các sự kiện. Mọi thứ chúng tôi làm đều mang tinh thần vui vẻ nhưng nghiêm túc.

Trong quyển này, tôi đã bao gồm vài câu chuyện từ những nạn nhân khác kèm theo lời khuyên từ các nhà tâm lý học lâm sàng và các nhà trị liệu tâm lý.



Xâm hại tình dục trẻ em là gì?

Có rất nhiều định nghĩa khác nhau về XHTDTE và chúng đôi lúc có vẻ đáng sợ và phức tạp, nhưng quan trọng nhất là tin vào trực giác của mình!

Bạn đã có nhận thức về tình dục từ 2 tuổi rồi.

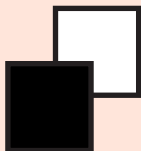
Nếu bạn đã từng cảm thấy không thoải mái, xấu hổ, buồn nôn, bối rối, hổ thẹn hay nhiều khi cảm thấy bị kích thích tình dục bởi hành động của một người khác và lúc đấy bạn dưới 16 tuổi, khả năng cao là bạn đã từng trải qua XHTDTE.



Bởi vì chủ đề tình dục và sự đồng thuận hay bị né tránh, nhiều người không hề nhận ra họ từng bị xâm hại, hoặc họ không chắc rằng họ đã trải “đủ” để được xem là một nạn nhân/ người sống sót. Hiểu biết duy nhất của họ về XHTDTE là từ các phương tiện truyền thông và tin tức.

Tôi viết quyển này với mong muốn mang lại sự tự tin cho những ai còn đang băn khoăn về trải nghiệm của họ. Bạn không cần phải “đánh dấu” tất cả các ô từ một danh sách nào đó thì mới được công nhận là bạn đã bị xâm hại. Bạn chỉ cần có linh cảm thôi là đủ rồi.

Theo Pháp luật Việt Nam, XHTDTE bao gồm các hành vi gây tổn hại đến thể chất, tinh thần, tâm lý, danh dự và nhân phẩm của trẻ em dưới hình thức XHTD. Sau đây là một số hành vi được bao gồm trong các hành vi liên quan đến XHTDTE.



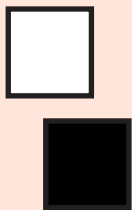
Hành vi có tiếp xúc và có thâm nhập:

- Sử dụng một bộ phận cơ thể hoặc vật dụng để hiếp dâm hoặc thâm nhập vào cơ thể đứa trẻ
- Ép buộc trẻ em tham gia vào các hoạt động tình dục



Hành vi có tiếp xúc nhưng không có thâm nhập:

- Khiến trẻ thoát y hoặc chạm vào người khác
- Đụng chạm cố tính tình dục vào bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể đứa trẻ dù là trực tiếp hay qua lớp quần áo
- Ép buộc trẻ em tham gia vào các hoạt động tình dục



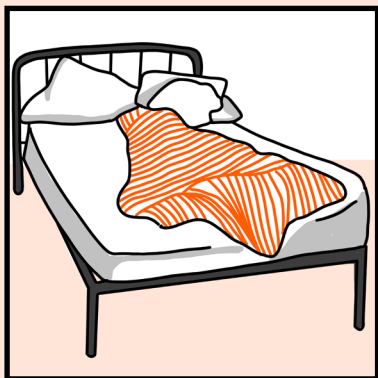
Hành vi không tiếp xúc:

- Phô bày bộ phận sinh dục hoặc khóa thân trước mặt trẻ
- Cho trẻ xem văn hóa phẩm khiêu dâm
- Cho trẻ tiếp xúc với các hành vi tình dục
- Bắt trẻ thủ dâm
- Ép buộc trẻ em tham gia sản xuất, xem hoặc chia sẻ văn hóa phẩm liên quan đến XHTDTE
- Sản xuất, xem hoặc phát tán văn hóa phẩm liên quan đến XHTDTE
- Hoạt động tình dục trước mặt trẻ em
- Ép buộc trẻ em tham gia vào các hoạt động hoặc cuộc trò chuyện tình dục trực tuyến. Ví dụ như trên điện thoại. (Loại hình này đang tăng một cách đáng kể.)

Hậu quả tiềm tàng của xâm hại là

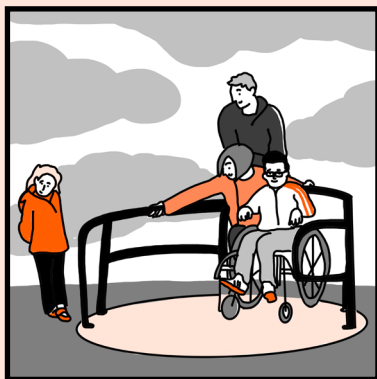
Không phải ai cũng phản ứng với việc bị XHTDTE như nhau. Sau đây là một số cảm xúc người bị xâm hại thường cảm thấy nhưng ít được biết đến:

Sử dụng việc học, sở thích hay cả chất kích thích, thức uống có cồn và các mối quan hệ khác để quên đi ký ức về việc bị xâm hại.



Cơ thể phản ứng với những thứ gợi nhớ họ đến việc bị xâm hại, ví dụ như cử động bất thường, không tự chủ (rối loạn tic).

Xa lánh các thành viên khác trong gia đình, bạn bè, hay người lớn họ tin tưởng vì bí mật về vụ xâm hại.



Những cảm xúc này có thể biến mất hoặc tái xuất hiện vào những thời điểm khác nhau xuyên suốt cuộc đời họ. Vì vậy, ta nên nhớ đến những điều này mỗi khi nói chuyện về XHTDTE.

Tại sao ta cần phải nói về XHTDTE?



Chỉ có 1 trong 4 đứa trẻ bị XHTD kể cho ai đó biết vào thời điểm bị xâm hại. Điều này có thể xảy ra ngay cả khi người đó lớn lên trong một gia đình vô cùng cởi mở và đầy yêu thương.



Gieo ý tưởng rằng ai đó là kẻ xâm hại là một trong những bước khó khăn nhất trong quá trình lên tiếng mặc dù đó là một trong những bước đầu tiên. Điều này càng trở nên khó khăn nếu thủ phạm là người thân thiết với đứa trẻ, như người nhà hay bạn bè chẳng hạn. Hai phần ba các vụ xâm hại được ghi nhận có thủ phạm là một người nạn nhân quen biết gần gũi, như bạn bè hoặc người quen.

Nhiều người cho rằng khuyến khích nạn nhân “kể cho ai đó biết đi” là giải pháp tốt nhất cho XHTDTE, nhưng không phải lúc nào cũng vậy: Không phải ai cũng đủ khả năng để hỗ trợ người bị xâm hại và không phải ai cũng muốn làm vậy. Tiếc rằng, có nhiều tổ chức phi chính phủ đặt trách nhiệm và gánh nặng của việc nêu lên tình trạng bị xâm hại lên vai nạn nhân và để nạn nhân tự giáo dục người khác về cách hỗ trợ họ.



Tiếp theo, bạn sẽ đọc ba câu chuyện ẩn danh từ những người có tuổi thơ bị XHTD. Mỗi câu chuyện đều kể về một lần họ nói cho ai đó biết về việc mình bị xâm hại nhưng mọi thứ không diễn ra như mong đợi. Chúng tôi muốn chia sẻ những câu chuyện này để giúp bạn hiểu được chúng ta dễ dàng phản ứng sai cách tới nhường nào, và tại sao phản ứng đúng cách lại quan trọng đến vậy

Câu Chuyện 1

Mong ước cho con an toàn là chưa đủ

Khi tôi mới kể cho ba mẹ nghe về việc tôi bị xâm hại, ba tôi không tin nổi.



Ông kể rằng chính ông cũng từng bị XHTD và với tư cách là một người cha, ông không bao giờ muốn điều tương tự xảy ra với tôi.

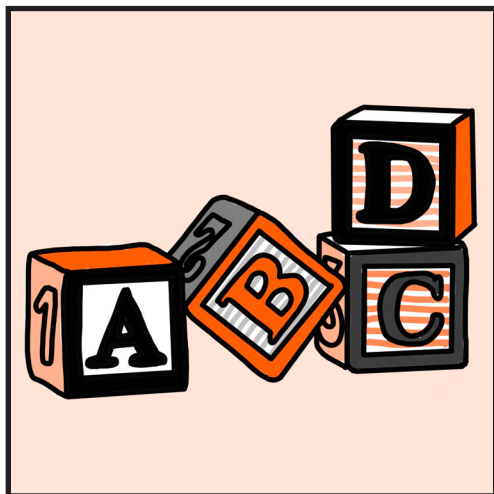
Điều đáng buồn là – ông chưa bao giờ kể chuyện này cho tôi biết và cũng chẳng chủ động làm gì để phòng chống chuyện này xảy ra, như kể cho tôi biết về cách bảo vệ thân thể hay để phòng hơn khi mang tôi sang nhà người khác chơi...

... Và thế là vòng lặp lại tiếp diễn

Những điều cần nhớ từ câu chuyện này:

Nếu bạn đủ nhỏ để có nguy cơ bị xâm hại, bạn đủ lớn để có cuộc trò chuyện về nó.

Hãy tìm cách nhắc đến XHTDTE từ sớm, dù nó có đơn giản như việc tạo nên một môi trường đáng tin cậy. Bạn có thể sử dụng đồ lót của trẻ trong lúc mặc quần áo để dạy chúng về các bộ phận riêng tư. Đừng để trẻ hiểu lầm rằng đó là lỗi của chúng nếu chúng có bị ai đó chạm vào, và tránh sử dụng những câu từ như “đừng để ai làm con tổn thương” vì đôi lúc trẻ sẽ hiểu lầm nếu chúng không thấy đau từ các đụng chạm tình dục.



Đôi khi không có bất kỳ dấu hiệu XHTD nào xuất hiện cả.

Đừng bất ngờ nếu ai đó không có những đặc điểm thường thấy ở những nạn nhân XHTDTE như ít nói, hướng nội, xa lánh người hay sử dụng chất kích thích. Nhiều người có thể che giấu những gì họ từng trải qua.

Trẻ em hiếm khi biết những từ để chỉ “tình dục” hay “xâm hại” nên chúng có thể sử dụng những từ chung chung như “kỳ quặc” để miêu tả kẻ xâm hại chúng. Vì vậy, đừng quên đặt câu hỏi và để ý những hành vi nhỏ nhặt này.

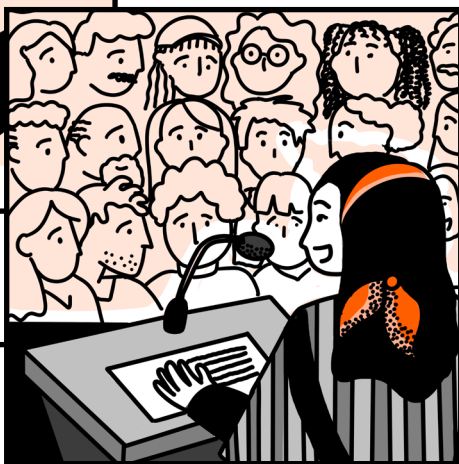
Câu Chuyện 2

Đừng thấy tôi “thành công” mà nghĩ tôi không sao.



Tôi tốt nghiệp Đại học Tôn Đức Thắng (TDTU) ngành kỹ sư loại xuất sắc. Sau đấy, tôi trở thành một phó giáo sư danh giá trong ngành.

Nhìn từ bên ngoài, tôi là một người rất thành công. Nhưng bên trong, tôi đang chật vật vô cùng.



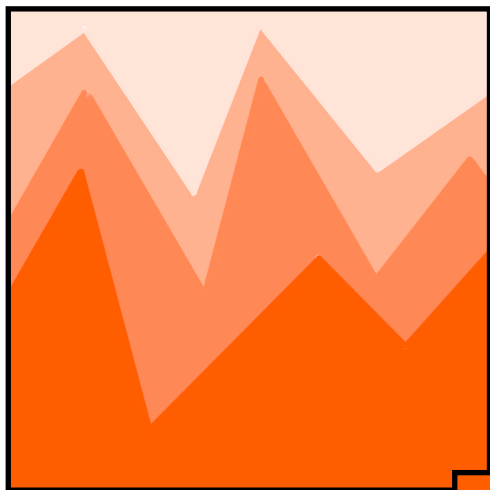
Thật ra tôi bắt đầu cảm đầu cảm cố học hành là để quên đi chuyện XHTD ở nhà.



Kẻ xâm hại tôi là một thành viên trong gia đình. Hắn vẫn còn sống chung với ba mẹ và chưa có công ăn việc làm. Vì vậy mà gia đình tôi bênh vực hắn khi tôi lên tiếng về những gì hắn đã làm. Vì tôi thành công nên họ cho rằng tôi không sao cả. Như rằng một nhát dao là chưa đủ.



Những điều cần nhớ từ câu chuyện này



Mọi hình thức xâm hại đều xấu!

Đừng đánh giá mức độ tổn thương của người khác bởi những gì họ phải chịu đựng hay những gì họ làm. Ví dụ: cho rằng người bị hãm hiếp sẽ chịu nhiều tổn thương hơn một người không bị như vậy, hay một người không thành công sẽ đáng thương hơn một người thành công.

Đây không phải là cuộc đua xem ai “xứng đáng” hơn ai

Nếu bạn quen biết gần gũi kẻ xâm hại lẫn nạn nhân, đừng dùng những yếu tố bên ngoài như tiền bạc, màu da, địa vị và văn hóa để đánh giá xem ai mới xứng đáng nhận được sự hỗ trợ từ bạn. Hãy tin lời nạn nhân dù nó có khó nghe đến nhường nào.



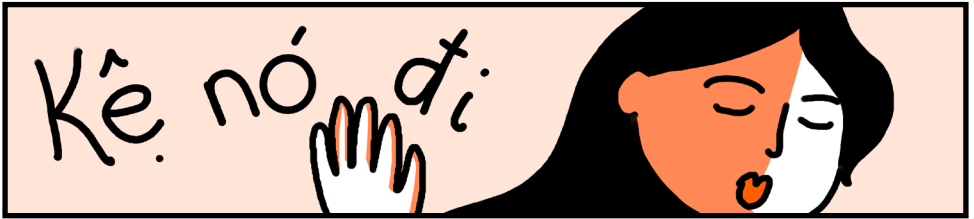
Câu Chuyện 3

Chỉ vì nó “bình thường”, không có nghĩa là nó an toàn

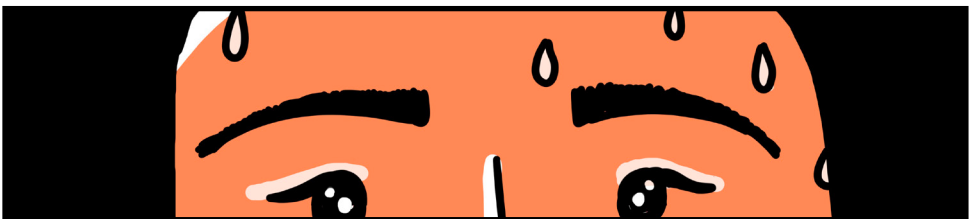
Hồi nhỏ, mẹ tôi hay dẫn tôi ra tắm mưa với bạn bè. Lần nào mấy đứa con nít cũng ra chơi chung hết. Đôi khi mọi người chỉ ngây thơ đùa giỡn mà thôi, nhưng đôi khi lại chạm vào nhau một cách kỳ cục lắm. Nhiều khi có mấy người lớn chẳng liên quan gì hết mà cũng ra xem tụi tôi tắm.



Khi tôi gắng hỏi mẹ về chuyện này, mẹ tôi kêu mấy cái này bình thường mà để tâm làm gì.



Tới bây giờ, tôi vẫn không phân biệt được như thế nào là xâm hại vì tôi không hiểu nó là gì. Tôi sợ rằng nếu tôi hỏi về nó, người ta sẽ xem nhẹ vấn đề và cười nhạo tôi



Những điều cần nhớ từ câu chuyện này:

Chỉ vì một chuyện nào đó được xem là bình thường hay vì ai cũng làm chuyện đó không có nghĩa là nó tốt.

Đã có nhiều trường hợp hành vi xâm hại đứa trẻ bị bỏ qua vì nó xảy ra trong một tình huống được xã hội chấp nhận, như bị đụng chạm không phù hợp khi chào hỏi họ hàng. Đừng bao giờ nghi ngờ trải nghiệm của nạn nhân, thay vào đó hãy hỏi xem những hành vi nào tạo điều kiện cho sự xâm hại mà xã hội đã bình thường hóa

Đừng hỏi nạn nhân tại sao họ không lên tiếng sớm hơn về hành vi xâm hại.

Có rất nhiều định kiến xã hội xoay quanh việc đề cập đến chủ đề tình dục và bộ phận cơ thể với trẻ em, và đáng tiếc là ta có thể thấy điều này qua cách trẻ hiểu về ai chúng có thể chia sẻ về những gì chúng trải qua. Có khi, chúng từng nghe ai dặn dò “đừng để ai chạm vào con” và cho rằng chuyện đã xảy ra là lỗi của chúng. Thay vì hỏi chúng tại sao không lên tiếng sớm hơn, hãy cảm ơn chúng vì đã có lên tiếng rồi.



Trẻ em không nên phải đánh đổi sự an toàn của mình để thể hiện sự tôn trọng.

Đừng ép trẻ em bày tỏ cảm xúc của mình qua các hành động như ôm, hôn, ngồi trong lòng ai đó, hoặc bắt trẻ ở một mình hay tới nhà người khác dù chúng không muốn.

Một phút suy ngẫm

Sau khi bạn đã đọc qua ba câu chuyện này, hãy dành vài giây phút để suy ngẫm. Bạn có thể muốn trao đổi suy nghĩ của mình cùng người thân. Một số câu hỏi bạn có thể thảo luận với nhau là:

- Điều bất ngờ nhất về những câu chuyện này là gì? Tại sao?
- Cuộc nói chuyện khó khăn cuối cùng của bạn là khi nào? Bạn có thể áp dụng gì từ lần nói chuyện đó vào tình huống liên quan đến XHTDTE? Ai là người bạn tin tưởng để có thể nói về những chuyện khó khăn đó?
- Có gì trong phần lời khuyên mà bạn không đồng tình không? Bạn muốn được nhận hỗ trợ như thế nào?

Ghi:



Tính giao thoa là gì?

Tính giao thoa (intersectionality) là một thuật ngữ được đặt ra bởi giáo sư Kimberlé Crenshaw để miêu tả cách chủng tộc, giai cấp, giới tính và các đặc điểm cá nhân khác “giao thoa” với nhau và chồng chéo lên nhau. Ví dụ như trải nghiệm của một người phụ nữ Việt sẽ khác với một người phụ nữ Thụy Điển mặc dù cả hai đều là phụ nữ. Trong quá trình dịch quyền truyện này, chúng tôi thấy có những thuật ngữ về xâm hại trong tiếng Anh không tồn tại trong tiếng Việt và ngược lại. Đây cũng là một ví dụ về cách sự giao thoa với ngôn ngữ có thể ảnh hưởng tới trải nghiệm giao tiếp về XHTDTE.

Sự giao thoa là một giá trị cốt lõi trong triết lý hoạt động của Secrets Worth Sharing. Điều này có nghĩa là chúng tôi nhận ra rằng những người sống sót XHTDTE không chỉ là những gì đã xảy ra với họ mà họ còn nhiều khía cạnh khác nữa. Chúng tôi muốn chia sẻ niềm vui khi ta có thể trò chuyện về chủ đề này một cách tích cực hơn, hiểu biết hơn về chấn thương bằng cách nhận ra sự đa dạng và phức tạp về bản sắc (identity) của mỗi người.

Đây là một số ví dụ về các vấn đề giao thoa nhau trong XHTDTE:

Giới tính: 80% các vụ XHTDTE được ghi nhận ở Việt Nam có nạn nhân là phụ nữ. Vì mức độ phổ biến của nó mà nhiều người cho rằng bị XHTD chỉ là một phần trong quá trình “lớn lên” của con gái mà thôi. Điều này đồng thời khiến đàn ông, những người chuyển giới và phi nhị giới (non-binary) cảm thấy khó lên tiếng hơn vì họ sợ bị chế nhạo. Các vụ XHTD có thủ phạm là phụ nữ thường ít được công nhận hơn và trải nghiệm của những nạn nhân đó không được coi trọng bằng.

Khuyết tật: Người khuyết tật và người đa dạng thần kinh (neurodivergent), như tự kỷ, có khả năng bị xâm hại gấp bốn lần bình thường, nhưng lại ít được giáo dục giới tính hơn. Vì vậy, họ gặp nhiều khó khăn hơn trong việc nhận biết hành vi xâm hại.

Ngoại hình: Có một quan niệm sai lệch rằng trẻ em béo phì hoặc khác với tiêu chuẩn sắc đẹp thì không thuộc đối tượng bị xâm hại. Điều này có nghĩa rằng một người nặng cân hơn có thể sẽ không nhận được sự đồng cảm bằng một người gầy hơn và đẹp hơn theo tiêu chuẩn xã hội.

Cộng đồng LGBTQIA+: Có vài người bác bỏ xu hướng tính dục hoặc bản dạng giới (gender identity) của một người một cách sai lệch vì họ cho rằng đó chỉ là hậu quả của việc bị xâm hại. Điều này có thể khiến nạn nhân nghi ngờ bản thân và cảm thấy những khía cạnh khác về bản sắc của họ bị phớt lờ.

Sự giao thoa giữa các bản sắc của bạn ảnh hưởng tới bạn như thế nào?

Những điều bạn cần nhớ khi giao tiếp với những người sống sót XHTDTE

1. Bạn không cần phải biết chi tiết của vụ xâm hại để tin người đó.

Trải nghiệm bị xâm hại không nên là thứ gì đó mà ta phải chứng minh.

2. Đừng đánh giá hoặc so sánh mức độ nghiêm trọng của vụ xâm hại.

Bất kỳ hành vi XHTDTE nào đều tồi tệ hết. Việc so sánh mức độ nghiêm trọng của hành vi xâm hại, phản ứng hay trải nghiệm của nạn nhân có nghĩa là bạn đang dồn năng lượng vào việc nghi ngờ trải nghiệm của người khác thay vì tập trung vào thực tế rằng đã có ai đó xâm phạm thân thể và/hoặc lòng tin của họ.

3. Đừng mặc định giới tính của kẻ xâm hại.

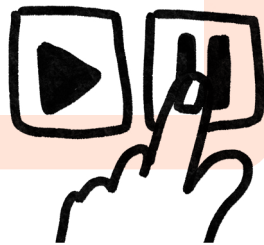
Mặc dù đối tượng xâm hại đa phần là nam giới, nhưng không phải lúc nào cũng vậy. Bất kỳ giới tính nào cũng có thể trở thành kẻ xâm hại. Việc tự động cho rằng kẻ xâm hại là đàn ông có thể làm nạn nhân cảm thấy bị bác bỏ và không tìm được hỗ trợ.

4. Dành thời gian cho họ.

Các cuộc nói chuyện về XHTDTE khá là nặng nề và có thể chuyển hướng bất chợt. Hãy đảm bảo rằng không ai phải vội vã đi đâu đấy sau cuộc nói chuyện. Nếu bạn cần đi, hãy nhắc nhở đối phương rằng bạn phải đi vào khoảng thời gian nhất định nhưng bạn sẵn lòng tiếp tục cuộc trò chuyện vào lần khác và có thể nói sâu hơn vào một chủ đề trong khoảng thời gian này.

5. Tạo một môi trường thoải mái và an toàn.

Nơi mà bạn không bị làm phiền bởi người ra người vào.



6. Không phải ai cũng sẵn sàng lên tiếng và không phải ai cũng sẽ lên tiếng.

Điều này đồng nghĩa với việc nhận biết rằng khi bạn kể cho người khác nghe về trải nghiệm của bạn, đối phương cũng có thể đã từng trải qua điều tương tự mà bạn không hề hay biết. Nếu họ có kể cho bạn biết, họ chỉ kể cho riêng mình bạn biết thôi. Đừng chia sẻ chuyện của người khác nếu họ chưa cho phép.

7. Mức độ gặp gáp theo thời gian

Phản ứng của họ với kẻ xâm hại họ có thể thay đổi theo thời gian. Mong muốn lên tiếng về chuyện đã xảy ra với họ cũng vậy. Mỗi người đều đang ở trên một hành trình của riêng mình và thái độ của họ có thể thay đổi.

8. Cự thể với hoàn cảnh

Giải pháp tốt nhất cho một cộng đồng hoặc cá nhân nào đó không có nghĩa nó cũng là một giải pháp tốt cho một cộng đồng/cá nhân khác. Dù chúng ta có nhiều điểm tương đồng trong sứ mệnh thách thức các định kiến xung quanh chủ đề XHTDTE, cách ta cung cấp hỗ trợ có thể khác nhau tùy thuộc vào bản sắc và trải nghiệm của bạn.

9. Kết thúc cuộc trò chuyện bằng một điều tích cực.

Ví dụ như hỏi đối phương xem lát nữa họ định làm gì hay tuần này họ có đang mong chờ điều gì không.

10. Làm rõ với đối phương rằng đây không cần phải là cuộc nói chuyện duy nhất về chuyện này.

Nạn nhân thường hay lo rằng nếu họ tiếp tục đề cập đến chủ đề này họ sẽ tạo gánh nặng cho người khác, dù họ vẫn còn nhiều thứ để nói. Hãy hỏi thử nếu họ muốn bạn lâu lâu nhắc tới chủ đề này để họ bớt bị áp lực – nhưng cũng đừng quên bạn không nên chỉ nói về chủ đề này từ đây trở đi!

11. Tìm mạng lưới hỗ trợ cho riêng mình

Ta thường quay sang nạn nhân làm chỗ dựa cho những cảm xúc tức giận, đau buồn hay bối rối mà không hề nhận ra. Điều đó càng đặt thêm nhiều gánh nặng lên vai nạn nhân. Bạn có thể giải tỏa cảm xúc bằng cách tham gia các nhóm hỗ trợ, trị liệu tâm lý hoặc viết ra suy nghĩ của mình để có thể làm chỗ nương tựa tốt hơn cho nạn nhân.



Giải thích thuật ngữ

Cảm giác phân ly (Dissociation) - Cảm giác mất kết nối với suy nghĩ, cơ thể hoặc nhận thức về thời gian. Đây là một hậu quả thường thấy khi bị sang chấn tâm lý.

Các vụ xâm hại được ghi nhận – Các trường hợp xâm hại tình dục đã được báo cáo. Tất cả số liệu thống kê đều dựa trên các vụ nạn nhân đã công khai. Số lượng thật sự có thể lớn hơn rất nhiều, đặc biệt khi xâm hại tình dục trẻ em thường được báo cáo ít hơn các loại tội phạm khác.

Chặn dắt tình dục (Grooming) - Khi một người (có thể là người lớn hoặc trẻ lớn tuổi hơn) xây dựng lòng tin và mối quan hệ thân thiết với trẻ em hoặc người chưa thành niên để thao túng và bóc lột họ cho mục đích tình dục. Vũ lực hiểm khi được sử dụng.

Kẻ xâm hại/Đối tượng xâm hại - Người thực hiện các hành vi tình dục với trẻ em. Các hành vi này có thể có hoặc không có tiếp xúc với cơ thể. Không phải ai cũng sử dụng cụm từ “kẻ xâm hại” để cố gắng tách biệt con người ra khỏi hành động. Hãy ưu tiên sử dụng từ ngữ nạn nhân lựa chọn.

XHTDTE – Từ viết tắt của “xâm hại tình dục trẻ em”

Người sống sót/nạn nhân – Người đã vượt qua được cảm xúc và hành động bị xâm hại tình dục. Không phải ai cũng gọi mình là “người sống sót” hoặc “nạn nhân” vì họ không lựa chọn việc xâm hại xảy ra với họ và họ chưa chủ động chọn vượt qua nó. Đối với một số người, những từ này có thể mang lại cảm xúc tiêu cực.

Nguồn: Luật trẻ em, Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam, 2016, Tài liệu tập huấn PSEA, 2024, Tài liệu truyền thông về PSEA – Core Standard, Hiểu như thế nào là hành vi xâm hại tình dục trẻ em?, Công tác Hội, 2022, Quyền của nạn nhân ASEAN Counter trafficking

Xâm hại trẻ em ảnh hưởng tới 1/4 số người trong chúng ta. Vì vậy, hãy chia sẻ quyền này với 3 người khác.

Khả năng cao là bạn biết một người cần đọc những thông tin này. Nên đọc xong quyền này rồi thì hãy chia sẻ nó cho ít nhất 3 người khác nhé. Làm vậy thì bạn sẽ tăng khả năng những người bị ảnh hưởng trong thống kê đó biết được kiến thức này!

Lắng nghe podcast của chúng tôi

Nghe các tập nơi chúng tôi bàn luận về XHTDTE và Trải nghiệm Lên tiếng, Hẹn hò, Khiếm thính, LGBTQIA+, Tiếng Việt và Nhạy cảm về Văn hóa. Đánh giá podcast trên Spotify sẽ giúp chúng tôi lan tỏa những kiến thức này đến nhiều người hơn.

Theo dõi Secrets Worth Sharing trên mạng xã hội

Theo dõi @secretsworthsharing_ trên TikTok, Youtube và Instagram.

Xem các video giáo dục của chúng tôi – chúng tôi có một phần trên trang web nói về XHTDTE bằng tiếng Việt
www.secretsworthsharing.com/tieng-viet

Mua cuốn sách này!

Là một tổ chức phi lợi nhuận, mọi hoạt động của chúng tôi dựa vào các quỹ tài trợ, quyền góp và tình nguyện viên. Chúng tôi đặc biệt khuyến khích quyền góp để giảm bớt gánh nặng tài chính cho nạn nhân, những người không nên phải trả tiền để được nhận sự hỗ trợ tốt hơn. Tất cả lợi nhuận từ quyền này sẽ được dùng để tổ chức câu lạc bộ phim ảnh và các sự kiện về cách nói chuyện về XHTDTE tại Việt Nam.

© Secrets Worth Sharing CIC, 2025

(Chuyển thể từ truyện tranh gốc bởi Sophia năm 2022)



Tổ chức từ thiện Secrets Worth Sharing là một nền tảng khuyến khích những cuộc trò chuyện dễ tiếp cận hơn về chủ đề xâm hại tình dục trẻ em với tinh thần vui vẻ nhưng nghiêm túc. Bắt nguồn từ một chuỗi podcast và video vào năm 2023, Secrets Worth Sharing đã mở rộng thành một nền tảng tổ chức sự kiện và tham vấn, với kinh nghiệm tổ chức nhiều sự kiện khác nhau khắp Anh và Ireland và đã từng đại diện nước Anh tại Hội nghị Bộ trưởng Toàn cầu đầu tiên về Chấm dứt Bạo lực đối với Trẻ em bởi UNICEF và WHO.

Trong quyển truyện ngắn này, chủ tịch Sophia của Secrets Worth Sharing chia sẻ vài lời khuyên thiết thực về cách nói chuyện với nạn nhân. Vì là người gốc Việt và Anh/Ireland, được nói về chủ đề này bằng cả hai ngôn ngữ là điều quan trọng đối với cô.

Theo thống kê, một phần tư số người bạn biết đã từng trải qua một hình thức tình dục không mong muốn thời thơ ấu. Vấn đề không phải là bạn có nên có cuộc nói chuyện về nó hay không, mà vấn đề là khi nào.

Chúng tôi khuyến khích bạn chia sẻ quyển này với người thân, cùng họ đọc chung và luyện tập những cuộc trò chuyện này để chúng ta có thêm nhiều người sẵn sàng hơn trong việc hỗ trợ nạn nhân xung quanh họ.

www.secretsworthsharing.com
[@secretsworthsharing_](https://www.instagram.com/secretsworthsharing_)

Dịch bởi Khánh Chi, Minh họa bởi Sophia Xuân Lưu

